

## Apoyo psicológico

La psicología juega un papel fundamental en nuestros hábitos alimenticios. Enfermedades como el sobrepeso y la obesidad suelen tener un componente psicológico que conviene atajar, de cara a establecer unas bases sólidas que eviten la situación de amparo en los alimentos.

Un psicólogo experto analizará tu conducta alimentaria para ayudarte, aumentando tu calidad de vida y fomentando la práctica de hábitos saludables que perduren en el tiempo.

## Entrenador personal

En Obemed podrás realizar entrenamientos y sesiones a tu medida con nuestro entrenador personal, para acondicionar tu cuerpo y percibir cambios físicos notables desde las primeras semanas. Así sentirás más motivación para seguir cumpliendo todas las etapas de tu camino.



)o(bemed  
especialistas en ti

618 794 071  
[www.obemed.es](http://www.obemed.es)  
Salvador Guinot nº 14  
46017 Valencia

)o(bemed  
especialistas en ti



Tu salud,  
una razón de peso

## Tratamiento de la obesidad

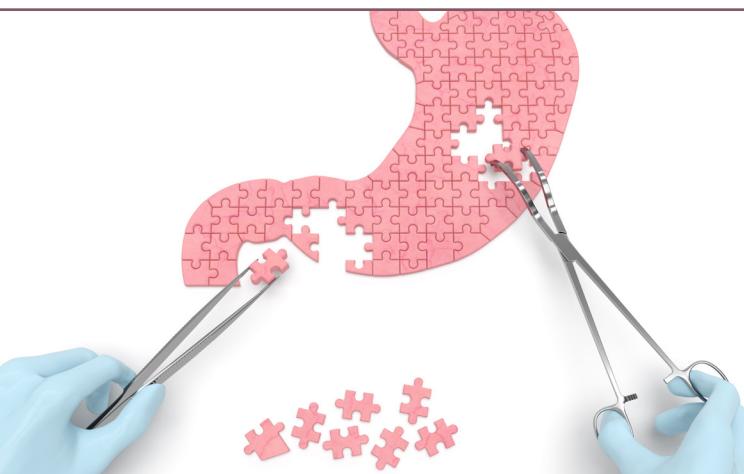
En Obemed somos especialistas en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad. Ponemos a tu disposición diferentes técnicas laparoscópicas y endoscópicas para la **pérdida de peso sin cirugía**. Todas ellas son mínimamente invasivas, seguras y efectivas.

A través de laparoscopia realizamos los siguientes tratamientos, que reducen la capacidad del estómago y propician sensación de hartazgo:

- Manga gástrica
- Bypass gástrico
- Banda gástrica

Mediante endoscopia llevamos a cabo:

- Balón intragástrico
- Método APOLLO
- Método POSE
- Endobarrier y Aspire

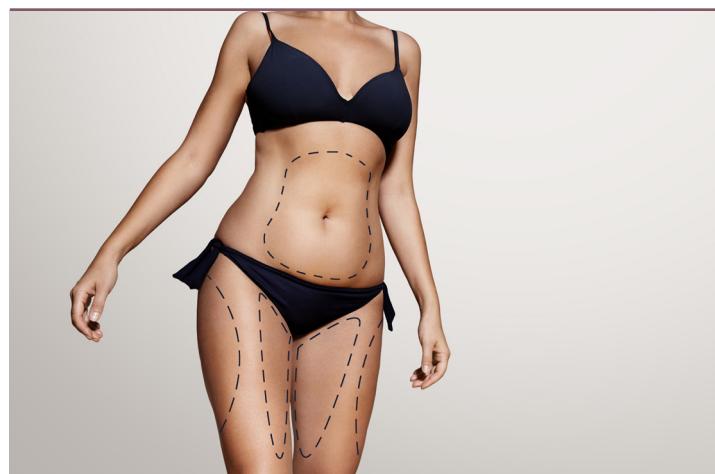


## Cirugía estética

Cuando se pierde una cantidad importante de peso es normal que en algunas zonas del cuerpo como abdomen, pecho, brazos o piernas, aparezcan antiestéticos fragmentos de piel colgante que, además de dificultar la movilidad, pueden generar ansiedad en el paciente por no verse frente al espejo como desea.

En Obemed cuidamos de tu silueta con diferentes tratamientos de **cirugía estética** orientados a la **mejora física**, reforzando la autoestima y mejorando la calidad de vida:

- Reducción de abdomen
- Reducción de pectorales
- Cirugía de pecho o reducción de mamas
- Lifting en muslos y brazos
- Cirugía facial
- Liposucción
- Lipoescultura o body-lifting.



## Nutrición

La realización de una dieta sin supervisión ni control médico tiene menos probabilidades de ser un éxito.

Para maximizar la efectividad y evitar el efecto rebote tras la dieta, **nuestros especialistas han desarrollado programas nutricionales para pequeñas y grandes pérdidas de peso:**

- Programa nutrisaludable
- Programa cardiosaludable
- OB 5K
- OB 10K

Analizaremos tu caso y personalizaremos tu tratamiento de adelgazamiento para obtener los mejores resultados y mantenerlos a largo plazo.

Además, con nuestro **test de intolerancia alimentaria**, te daremos las pautas dietéticas necesarias para que todo te siente mejor.

